



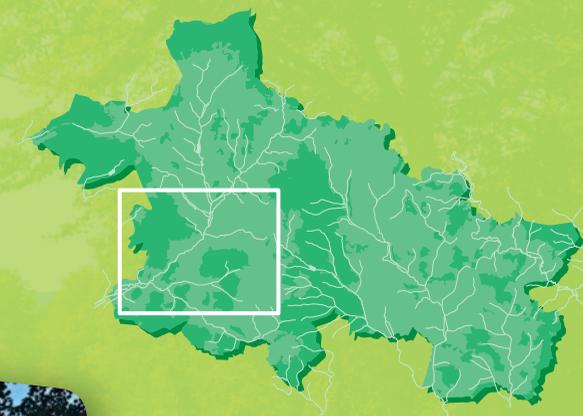
Circuit randonnée VTT

Balade de l'heure

entre La Fermeté et Limon

Consignes de sécurité et de bonne conduite

- Respectez le code de la route et les autres usagers (distances de sécurité, ne pas rouler côte à côte...).
- Portez un équipement adapté (casque, vêtements réfléchissants).
- Avant de partir, vérifiez le bon état de votre vélo : freins, pneus, éclairage, sonnette, réglage de la selle...
- Emportez boissons et nourriture, même si vous trouvez de quoi reprendre des forces le long du circuit.
- Respectez la nature : pas de débris au sol, pas de feu en forêt.
- Choisissez un circuit adapté à vos capacités.
- Soyez prudent en période de chasse (*se renseigner en mairie ou auprès de la Maison de la Nature et de la Faune Sauvage au 03 86 36 93 16*).



Communauté de communes des Amognes

1, place de la République - 58270 Saint-Benin-d'Azy

Tél. : 03 86 58 46 22

secretariat.amognes@wanadoo.fr

<http://com.des.amognes.free.fr>

 **Distance : 30 km**

 **Difficulté : moyenne**



- D** **Départ :** La Fermeté sur la place, face à la mairie ou à Limon face à la mairie.
- Possibilité de raccourcir par la Source de Chafloue (16 km).

Sens du circuit : horaire
Balissage : couleur à préciser

- Liaisons :**
- pour Montigny, par les « Les Haies de Ville »
 - pour Sainte-Catherine, par Montgoublin.

- Hébergement
- Bar, restaurant
- Point de vue
- À voir, à découvrir

Ce parcours emprunte d'une part les frais chemins des bois de Cigogne, de Prye ainsi que les usages de Saint-Péreville, et d'autre part, autour de Limon, les chemins et routes de la campagne nivernaise.

Vous découvrirez le lavoir de La Fermeté, longerez la ferme équestre du Magny, prendrez le frais aux sources de Chafloue, contemplez le château de Cigogne et le manoir de Valotte.

Ensuite les bocages nivernais typiques s'offriront à vous. En dépassant Le Rompée, vous contemplerez au loin, à l'est, les monts du Morvan et au nord les Amognes. Plus loin, un petit détour par l'allée Rosa Bonheur vous emmènera au château du lieu-dit « La Cave ».

Vous franchirez par deux fois l'Îxeure, petite rivière qui traverse les Amognes et vous apprécierez le site charmant du « pont des éclats » juste avant d'arriver à La Fermeté.



Profil du circuit - dénivelé : 334 mètres

