

Conception graphique : R. Scapin, 03 86 69 41 41 - Impression : CIA Bourgoigne - CartoExploreur3  
Copyright IGN Projection Lambert II étendu/NTF Echelle 1:35000 © FRRP pour les itinéraires et sentiers  
de randonnées GR®, GP® et PR® - Crédits photos : C.C. des Amognes, Frédéric Duquenois

PEFC 10-31-1288 / Certifié PEFC / [pefc-france.org](http://pefc-france.org)



# Circuit randonnée VTT

## Balade du lavoir de Rigolas autour de Montigny-aux-Amognes

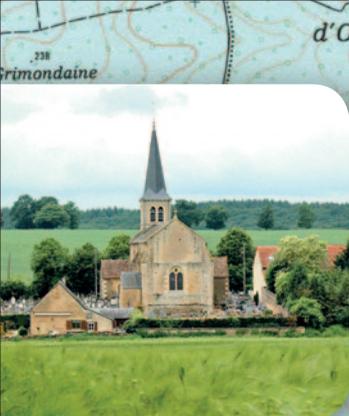
### Consignes de sécurité et de bonne conduite

- Respectez le code de la route et les autres usagers (distances de sécurité, ne pas rouler côte à côte...).
- Portez un équipement adapté (casque, vêtements réfléchissants).
- Avant de partir, vérifiez le bon état de votre vélo : freins, pneus, éclairage, sonnette, réglage de la selle...
- Emportez boissons et nourriture, même si vous trouvez de quoi reprendre des forces le long du circuit.
- Respectez la nature : pas de débris au sol, pas de feu en forêt.
- Choisissez un circuit adapté à vos capacités.
- Soyez prudent en période de chasse (*se renseigner en mairie ou auprès de la Maison de la Nature et de la Faune Sauvage au 03 86 36 93 16*).



**Communauté de communes des Amognes**  
1, place de la République - 58270 Saint-Benin-d'Azy  
Tél. : 03 86 58 46 22  
[secretariat.amognes@wanadoo.fr](mailto:secretariat.amognes@wanadoo.fr)  
<http://com.des.amognes.free.fr>

 **Distance : 28 km**  
 **Difficulté : moyenne**



- D** **Départ** : devant l'église de Montigny-aux-Amognes.
- Possibilité de raccourcir par Rigolas (19 km).
- **Sens du circuit** : horaire
- ▶** **Balissage** : couleur à préciser
- +** **Liaisons** :  
pour le circuit « Balade de l'Ixeure » par Saint-Pérville

- Hébergement
- Bar, restaurant
- Point de vue
- À voir, à découvrir

**C**e parcours emprunte dans un premier temps les chemins et allées forestières de la majestueuse forêt domaniale des Amognes.

Au lieu-dit « Meulot », vous traverserez le ruisseau par la passerelle ou le passerez à gué. Puis vous longerez la vallée en léger surplomb et admirerez les beaux paysages calmes du bocage nivernais avant de grimper vers Baugy par un petit sentier ombragé.

Ensuite le parcours vous emmènera de nouveau à travers la forêt domaniale pour la quitter vers Les Passys. Le paysage change alors totalement. Vous roulez sur les sentiers qui serpentent au milieu des prés et des champs, tantôt en fond de vallée, tantôt en sommet de colline.

À mi-parcours, le superbe lavoir de Rigolas vous enchantera par la beauté du site. Pour ceux qui le souhaitent un petit détour par Sury est possible pour découvrir château, lavoir et anciennes forges. Retour en passant par Saint-Jean-aux-Amognes avec son ancienne gare et son église, puis le très agréable et bucolique chemin en bordure de bois qui va de Noille à Montigny.

**Profil du circuit - dénivelé : 308 mètres**

