



Circuit randonnée VTT

La Borne des cinq seigneurs autour de Saint-Sulpice

Consignes de sécurité et de bonne conduite

- Respectez le code de la route et les autres usagers (distances de sécurité, ne pas rouler côte à côte...).
- Portez un équipement adapté (casque, vêtements réfléchissants).
- Avant de partir, vérifiez le bon état de votre vélo : freins, pneus, éclairage, sonnette, réglage de la selle...
- Emportez boissons et nourriture, même si vous trouverez de quoi reprendre des forces le long du circuit.
- Respectez la nature : pas de détritus au sol, pas de feu en forêt.
- Choisissez un circuit adapté à vos capacités.
- Soyez prudent en période de chasse (*se renseigner en mairie ou auprès de la Maison de la Nature et de la Faune Sauvage au 03 86 36 93 16*).



Vous monterez par les Quoys, où un magnifique point de vue vous attend.

La balade vous conduira à travers les bocages dans les bois de Mauboux. Une large allée forestière et ensuite un chemin vous mèneront à la Borne des cinq seigneurs, en passant par le souvenir de l'homme mort entretenu par des anonymes.

Ensuite viendra la descente sur Lichy avant de remonter sur la crête entre les bois de Talou et de Bona. Puis la traversée des bois de Talou, avec en sortie de bois une descente assez technique.

Vous serez de nouveau dans les bocages nivernais avec de belles vues sur la campagne amognarde.

Le retour à Saint-Sulpice se fera par Les Frébaults et les Bourbons.



D **Départ :** devant l'église de Saint-Sulpice.

--- Possibilité de raccourcir au souvenir de l'homme mort (18 km).

➡ **Sens du circuit :** horaire

► **Balisage :** couleur à préciser

🔗 **Liaisons :**
pour le circuit « Balade du lavoir de Rigolas » par les bois de La Forêt - les Quoys (chemin de randonnée pédestre).

🏠 Hébergement

🍴 Bar, restaurant

👁 Point de vue

👁 À voir, à découvrir

Profil du circuit - dénivelé : 363 mètres

